



Emrik Suichies transformeerde in 39 jaar van fysio- en manueel therapeut naar docent integrale geneeskunde en YIN-therapeut. Vanuit zijn hart is hij verbonden met al dat is. Via YIN en met behulp van zijn naam luistert hij waar te gaan in deze nieuwe tijd. www.yinassociation.org

HOOFDLIJN:

Wat zijn wondermeridianen, hoe kun je ze aanspreken en wat voor invloed hebben ze op lichaam, geest en ziel? In dit artikel zet ik mijn visie uiteen over de relatie tussen de vier grote basiswondermeridianen, de cyclische tijdperken van het hindoeïsme en essentiële neurotransmitters in het menselijk lichaam. Via yinhoudingen waarbij het lichaam fungeert als antenne voor signalen uit het grote veld van onderbewustzijn, zijn deze aspecten met elkaar te verbinden.



Zeeën van energie en informatie

Wonder-meridianen

het kali yuga
weerspiegelt het
verleden en is te
koppelen aan de
neurotransmitter
dopamine

Het menselijk lichaam beschikt volgens de traditionele Chinese geneeskunde over twaalf orgaangebonden hoofdmeridianen, ook wel de rivieren van qi genoemd. Daarnaast worden er een achttal extra of wondermeridianen onderscheiden in het lichaam. Die kun je zien als een buffersysteem, als toevoerende zeeën waaruit de rivieren gevuld worden met informatie. De vier grote wondermeridianen die de basis vormen zijn Du Mai, Ren Mai, Chong Mai en Dai Mai. Daar zitten nog vier kleinere zeeën aan gekoppeld. Guus Martens schreef er een prachtig boek over.^[1] Dit artikel zoomt in op de grote zeeën. De verbinding leren maken met deze wondermeridianen betekent toegang krijgen tot de zeeën van energie voor een optimaal functioneren van lichaam, geest en ziel.

Volgens het hindoeïsme beweegt de aarde en de evolutie van het leven zich op een cyclische manier door een viertal tijdperken (*yuga's*) die ieder duizenden jaren duren: *satya*, *treta*, *dwarapa*, *kali*. In 2014 is het kali yuga ten einde gekomen en momenteel bevinden we ons in het prille begin van *dwarapa yuga*, feitelijk nog in de overgang tussen de twee tijdperken. Kali was het tijdperk van kracht, dopamine, het vuurelement en het mannelijke, destructieve stuk. Het wordt het ijzeren tijdperk genoemd en wordt gekenmerkt door ontucht, angst en overleven. Momenteel beginnen we aan het *dwarapa*-tijdperk, ook wel het elektrische of het koperen tijdperk genoemd, het tijdperk van technologie.

De wondermeridiaan Du Mai loopt over de achterkant van het lichaam. De achterkant staat voor het verleden. Het kali yuga weerspiegelt ook het verleden en is te koppelen aan de neurotransmitter dopamine. Dopamine hebben we nodig om in onze kracht te gaan staan, daadkrachtig te zijn en stappen te zetten.

Du Mai heet ook wel het gouverneursvat of de onderkoning, die ervoor zorgt dat je actief bent. De zee van informatie aan de achterkant staat ten dienste van de koning of de koningin, die jijzelf bent. Du Mai, ook wel de zee van yang genoemd, maakt dat je in je kracht kan staan als je daar de verbinding mee weet te maken.

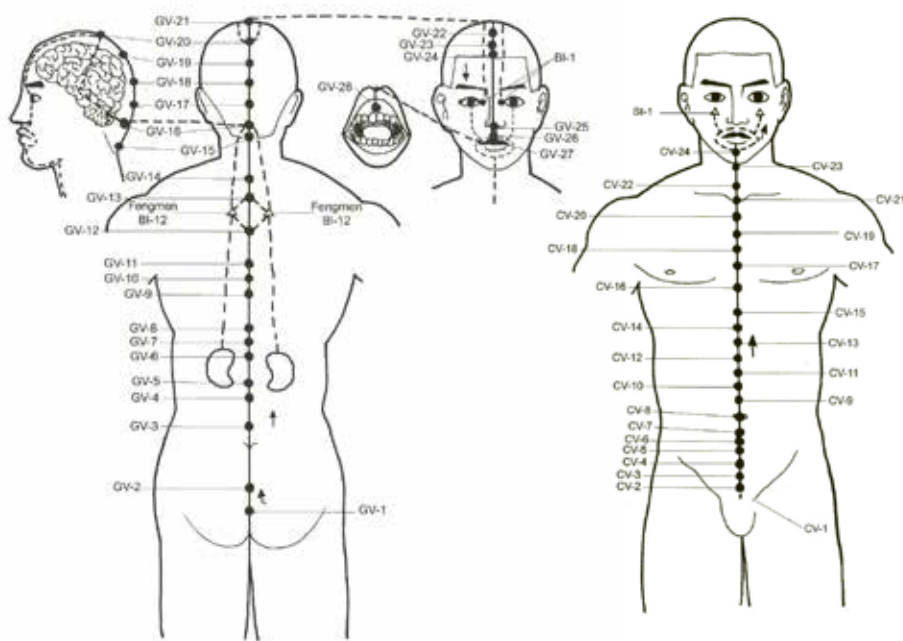
Een manier om dat te doen is de yinhouding *caterpillar pose* innemen. Je positioneert het lichaam als een antenne die dat signaal kan ontvangen. In de vooroverbuiging maak je contact met de hele achterkant. Meestal komt je hoofd niet zomaar op je benen. Als het bindweefsel stijf is en het water aan de achterkant zich gedraagt als ijs dan kun je niet zomaar de verbinding maken met het veld dat achter je ligt. Dat ijs moet eerst smelten in de houding. Dan wordt op een gegeven moment het bindweefsel aan de achterkant vloeibaar genoeg om de verbinding te maken met wat achter je ligt. Zonder die verbinding is het moeilijker om een authentieke leider te zijn, in je kracht te stappen. Het gaat hierbij niet zozeer om contact met het verleden te maken en alles wat je beleefd hebt te herbeleven. Het is juist de bedoeling dat je contact maakt met wat achter je ligt waardoor je weer voelt welke kracht er in je zit en hoe goed jij kunt overleven. Alleen ga je nu niet meer overleven, maar leven.

We komen uit kali yuga, het tijdperk van ontucht. Door de tijd heen was ontucht onderdeel van onze maatschappij en dat is het nog steeds. Doordat het nu meer aan de oppervlakte komt, kan het gaan veranderen. Er komt licht op dat duistere stuk. Dat is de overgang van kali naar *dwarapa*. Dat zien we ook in de technische middelen. Technologie gaat verder toenemen en hoewel dat zijn schaduwkant heeft, maakt het ook dat we verbinding hebben met wat er in de wereld gebeurt.

De tegenhanger van Du Mai heet Ren Mai en loopt over de voorkant van het lichaam. De voorkant kun je associëren met de toekomst en het nu. Ren Mai wordt de zee van yin genoemd, en het conceptievat. Ren Mai gaat over datgene wat er geboren mag worden in jou, zodat waarom je hier bent tot expressie kan komen. Ren Mai heet ook wel de oermoeder. In *dwarapa yuga* mag de vrouw meer in haar kracht gaan staan, in haar oermoeder-zijn. De man, het kali yuga, mag meer naar de achtergrond verschuiven. Ook bij mannen mag de Ren Mai meer aangesproken worden om dat vrouwelijke stukje te beleven binnen het man-zijn. Daar ligt misschien nog wel een grotere kracht, als je als man het vrouwelijke en de zachtheid wat meer kunt omarmen. In de emancipatie zagen we dat de vrouw de mannelijke kracht opvoerde om naast de man te gaan staan. >



nu mag het vrouwelijke stuk, in zowel de man als de vrouw, naar boven komen



Du Mai

Ren Mai



Caterpillar pose



Houding zonder naam

Nu mag het vrouwelijke stuk, in zowel de man als de vrouw, naar boven komen. Dat is Ren Mai, die voorkant, die verbonden is met de neurotransmitter GABA.

De yinhouding die gekoppeld is aan Ren Mai is de *seal*, waarbij de voorkant kan ontdooien en je verbinding maakt met datgene wat er voor je ligt. GABA is een remstof. Zonder rem ga je maar door. GABA is op dit moment hard nodig om de rem erop te zetten, om vervolgens te voelen of het nog klopt. Zonder GABA ontstaat er angst. Via Ren Mai, die zee van informatie die verbonden is met het vrouw-zijn, met de oermoeder, kun je contact maken met de aanwezige GABA in het lichaam. Want we hebben in principe GABA beschikbaar in het lichaam, alleen hebben we er vaak geen toegang toe; het lichaam herkent het niet. Via de yinhouding de *seal* verbind je je met die zee van yin die Ren Mai is. Een zee van informatie die je in staat stelt GABA te herkennen en er contact mee te maken. Dan heb je de informatie beschikbaar om GABA aan te kunnen maken. Je lijf weet hoe dat moet; het enige wat ontbreekt is er contact mee maken.

De derde grote wondermeridiaan heet Chong Mai, ook wel *the vessel of trust*. Het woord vertrouwen kun je lezen als 'verder trouw zijn aan jezelf'. En vandaaruit de verbinding maken met creatie, als een architect. Dat wil zeggen het leven creëren zoals het bedoeld is. Chong Mai bevat de blauwdruk van je leven en houdt je op koers.

Waar de andere wondermeridianen met name specifieke hoofdmeridianen voeden, voedt Chong Mai ze alle twaalf. Daarom wordt hij ook wel de zee van de twaalf meridianen genoemd. De hieraan gekoppelde neurotransmitter is acetylcholine. Als acetylcholine voorradig is en je kan er via de zee van de twaalf meridianen contact mee maken, dan ben je de pionier, loop je voorop, ben je creatief, spiritueel, empathisch, kunnen mensen makkelijk contact met je maken.

Via de zee van informatie van Chong Mai kun je ook contact met de overleden meesters maken. En vandaaruit toegang tot informatie krijgen die het brein niet kan bevatten. Je kunt het vergelijken met je telefoon. Als je die op bluetooth zet kun je via Spotify alle muziek downloaden. Als je die verbinding met Chong Mai kunt maken en op de juiste zender kunt afstemmen, kun je de informatie van die overleden meesters ontvangen. Chong Mai wordt ook wel een fontein rondom het lichaam genoemd. Dus niet alleen een zee, maar een bruisende fontein, een pionier.

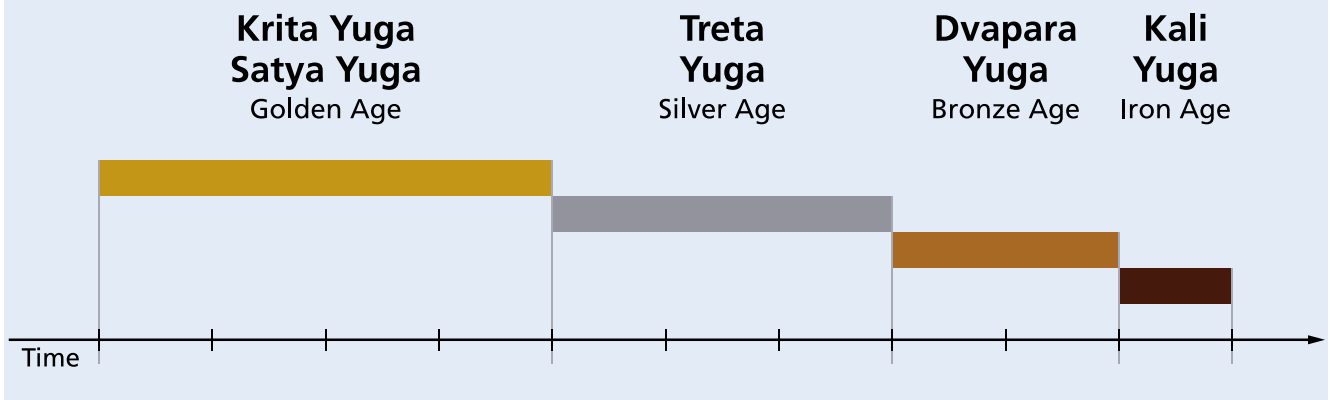
De yinhouding om verbinding te maken met Chong Mai heb ik de *houding zonder naam* genoemd. Zonder naam kom je nog puurder in dat informatieveld als je de houding inneemt.

>



Yuga Cycle

Chatur Yuga – The Four World Ages



Dwarapa yuga is ook verbonden met de neurotransmitter serotonine. En serotonine is verbonden met de vierde wondermeridiaan Dai Mai, ook wel het gordelvat genoemd. Dai Mai loopt door je heen, maar zit vooral ook om je heen en verbindt de buitenwereld met de binnenwereld. Serotonine heeft te maken met avontuur en dat vinden we terug in het huidige tijdperk. We staan aan het begin van een reis in een lange tijd waarin technologie toeneemt en het avontuur hoogtij viert. In het kali yuga, een tijdperk waar angst regeerde, gingen mensen vooral borgen en overleven. We zijn allemaal gewend om te overleven. Nu kunnen we steeds meer gaan leven. De zee van de Dai Mai voedt dat wij contact kunnen maken met serotonine. In de yinhoudding die daarbij past, *sticky doll*, kun je de verbinding maken met die zee van informatie. Dan gaat in je lichaam alles op 'aan' wat nodig is om serotonine te kunnen herkennen. Daar ligt een enorme kans ook voor geneeskunst. Dat we weer verbinding weten te maken met dat veld; op zo'n manier dat serotonine, dat overall in ons lichaam wel aangemaakt wordt, weer herkend wordt.

Dai Mai is verbonden met lymfe en bloed en brengt het zielenbewustzijn in datgene wat wij stof noemen. Dai Mai wordt ook wel de magiër genoemd, die de magie weer in het lichaam brengt. Zodat je niet alleen maar een lichaam hebt, maar dat je dat lichaam bent vanuit je eigen ziel.

De verbinding maken met de zeeën van informatie van de wondermeridianen heeft een effect op ons genetisch profiel en op de epigenetica. Hoe kun je een gen op 'uit' zetten ofwel methyleren? Welke informatie is daarvoor nodig?

Van slechts twee procent van ons DNA is wetenschappelijk bekend wat het doet. De overige 98 procent wordt nog steeds junk-DNA genoemd. Een Russische wetenschapper, dr. Peter Gariaev, heeft hier veel over gepubliceerd.^[2,3] Volgens Gariaev fungeert die 98 procent als een antenne die het signaal ontvangt. We weten alleen niet welk signaal welk stukje DNA tot expressie brengt of juist uitschakelt. Dat zou weleens de sleutel kunnen zijn naar het mysterie waarom sommige mensen tot expressie komen in wie ze in wezen zijn en anderen niet of veel minder. Uit transgeneratieel werk weten we dat de verbinding met de voorouders er is, maar we hebben nog niet de informatie hoe we die schakelaar uit zetten waardoor het signaal van een voorouder niet meer als storend ervaren hoeft te worden. Door in de yinhoudding te gaan en verbinding te maken, kunnen mensen letterlijk methyleren, ofwel iets op uit zetten waardoor zijzelf in hun kracht komen te staan. ■

BRONVERMELDING:

1. Martens G. (2007). *Wondermeridianen. Over de onderstromen in het landschap van ons lichaam*. Uitgeverij Boekenplan.
2. Gariaev, P. P. (2015). *Another Understanding of the Model of Genetic Code Theoretical Analysis*. Open Journal of Genetics, 5, 92-109.<http://dx.doi.org/10.4236/ojgen.2015.52008>
3. Gariaev, P. (2019). *Brief introduction into wavegenetics*. Geraadpleegd op 6 augustus 2024 van <https://eng.wavegenetic.ru/brief-introduction-into-wavegenetics.html>

van slechts twee procent van ons DNA is wetenschappelijk bekend wat het doet